



WEGE ZUM SELBST

INTEGRALE KINESIOLOGIE – INNERE FORM©

Sigrid Limberg-Strohmaier

Balance-Institut Nürnberg

Was erwartet dich

Aus eigenem Erleben weiß ich, wie sehr Konflikte, Ängste und andere Themen an Grenzen bringen. Zugleich bietet sich genau hier die Chance persönlich und spirituell zu wachsen.

Mit den Methoden der Integralen Kinesiologie wickeln wir – Faden für Faden – den Kokon aus einschränkenden Mustern, Vermeidungen, Sekundärgefühlen ab. So schaffen wir Raum für die Entfaltung von Authentizität und Lebendigkeit.

In diesem Prozess entstehen geistige Klarheit, Stabilität und fokussierte Handlungsenergie.



Was erwartet dich

MUSKELTEST

Über ihn befragen wir gezielt dein intuitive Körperintelligenz. So kommst du in Kontakt mit Informationen, die im Unbewussten gespeichert sind. Er zeigt dir, wie du blockierte Lebensenergie löst und wieder handlungsfähig wirst.

KOMPASS

Wir nutzen ihn als emotionalen Türöffner, für verdrängte und verleugnete Teile deines Selbst. Mit Hilfe des Kompass für Entwicklung kommst du mehr in deine Präsenz. Du spürst wieder was für dich wesentlich ist und was nicht.

ENERGIEBALANCEN

Emotionale Blockaden können den Energiefluss im Körper empfindlich stören. Du nimmst das als Übererregung, Müdigkeit oder als Lähmung wahr. Über verschiedene Balancen stellen wir den Energieflow wieder her.



Integrale Kinesiologie - Mein Weg I-III

MEIN WEG I

- Muskeltesten (Vorbereitung, individuell, systemische Felder, unbewusste Emotionen ...)
- Emotionalen Stress klären
- REM - emotionale Balance
- Kompassenebenen
- Abschlussbalance
- Zertifikat

MEIN WEG II

- Muskeltesten (Vergangenheit, Alter der Ursache, Personen)
- Emotionalen Stress auf der Zeitlinie lösen
- Unbewusste Kompassenebene
- Zentral-/Gouverneursmeridian
- Balance mit Ursachenalter
- Zertifikat

MEIN WEG III

- Muskeltest (Selbsttest, Tracking, Meridiane)
- Emotionen und Meridiane
- Kompassenebene Körper
- 14 Meridianenergien und Lösung von Blockaden
- Meridianbalance
- Zertifikat



Anwendungsmöglichkeiten

01

Selbstentwicklung

Der Kompass und die Methoden unterstützen dich auf deinem weiteren Weg

02

Menschenbegleitung

Du erhältst wertvolle Werkzeuge für die Arbeit mit deinen Klienten

03

Aufstellungen

Der Kompass ist in Aufstellungen, sowie in der Vor- und Nachbereitung nutzbar

04


Online-Übungstreffen

Nach dem Kurs biete ich online Übungen an, um das Gelernte zu vertiefen

Anmeldung und Info

Zeit Fr 17.00-20.00Uhr Sa 10.00-16.00Uhr
Ort Balance-Institut, Leiblstr.8, 90431 Nbg
Kosten Pro Kurs 190Euro - alle Kurse 500Euro
Wiederholer zahlen die Hälfte

So erreichst Du mich:

 +49 (0) 15755 022 384

 info@balance-system.world