



# Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

Zertifizierte Fachausbildungen in Nürnberg, Graz, Wien und Zürich

**Start Wien: März 2025 – Nürnberg: November 2024 – Zürich**

Persönliches Vorgespräch

Termin nach Vereinbarung

1. Familiensysteme – Klärungen  
in der Herkunftsfamilie

Wien:  
28.-30.03.2025

Nürnberg:  
01.-03.11.2024

Zürich:  
Weiterbildung  
siehe Seite 4

2. Wie Beziehung gelingt –  
Partnerschaft - Unternehmen

Wien:  
02.-04.05.2025

Nürnberg:  
24.-26.01.2025

3. Erfolg und Erfüllung  
Musterbrecher im Unternehmen

Wien:  
20.-22.06.2025

Nürnberg:  
14.-16.03.2025

4. Gesundheit ist kein Zufall  
Mut zur inneren Heilung

Wien:  
11.-13.07.2025

Nürnberg:  
11.-13.04.2025

5. Ressourcen und Potentiale  
Vision, Talente, Berufung leben

Wien:  
26.-28.09.2025

Nürnberg:  
16.-18.05.2025

6. Dynamisches Selbst-Management –  
Innere Form entwickeln

Wien:  
17.-19.10.2025

Nürnberg:  
20.-22.06.2025

7. Bewusstsein und  
Transformation – Weltbilder,  
Perspektiven, Spiritualität

Wien:  
14.-16.11.2025

Nürnberg:  
18.-20.07.2025

8. Systemische Handlungskompetenz;  
Praxis: Einzelcoaching  
Aufstellung; Schriftlich: Modell der  
Inneren Form; Leitungssupervision  
mit Zertifizierung

Wien:  
11.-14.12.2025

Nürnberg:  
18.-21.09.2025

Persönliches Feedbackgespräch

Termin nach Vereinbarung

## Graz - Wien - Nürnberg

**Peter Klein**

A:+43-676-915 2228

[peter.klein@integral-systemics.com](mailto:peter.klein@integral-systemics.com)

[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)

[www.integral-systemics-consulting.com](http://www.integral-systemics-consulting.com)

## Nürnberg

**Sigrid Limberg-Strohmaier**

0911/31 56 07 - +49 1575 50 22 384

[sigrid@balance-nbg.de](mailto:sigrid@balance-nbg.de)

[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com)

[www.balance-system.world](http://www.balance-system.world)

## Zürich

**LIKA GmbH (CH 5233 Stilli)**

[www.lika.ch/](http://www.lika.ch/)



# Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

Zertifizierte Fachausbildung in Nürnberg, Wien und Zürich

„Eine Sache ist es, den Weg zu kennen, eine andere, ihn  
Zu beschreiten.“ (Morpheus in Matrix)

## Zertifizierte Fachausbildung zum Integral Systemic Coach – Innere Form Basis – **Das Lehrsystem Innere Form®\***

Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik, Businessberatung und Coaching werden auf neue Weise verbunden mit östlichen Entwicklungswegen (Zen-Buddhismus).

Wir wenden uns mit dieser Ausbildung an Menschen, die spüren und erkannt haben, dass bisherige Wege und tradierte Vorgehensweisen an ihre Grenzen stoßen und nur bedingt zu Erfolg und Erfüllung führen. Um grenzensprengende Musterbrüche zu gestalten, bedarf es eines persönlichen Transformationsprozesses, der Selbstreflexion, Erfahrungstiefe in Beziehung und Bindung sowie Achtsamkeit und Mut erfordert.

Unser Lehrsystem der Inneren Form® beinhaltet eine interdisziplinären Verknüpfung aus wissenschaftlichen Erkenntnissen, Erfahrungsprozessen, selbst entwickelten Modellen und einer einzigartigen Methodenkombination: Reflexion, Dialog, Systemaufstellung, Kinesiologie, Meditation, Kontemplation, Coaching, Arbeit mit Film und Text.

**Zu den Kunden** unseres interdisziplinären Netzwerkes zählen Privatpersonen, Berater, Trainer, Coaches, Gesundheitsberufe und Unternehmer etc.

**Langjährige Erfahrung:** Bis Ende 2023 ca. 700 ausgebildete Integral Systemics Coaches Innere Form.

\*Institut Innere Form



## Unsere Bücher:



### Das Aufstellungsbuch

#### Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen und neuste Entwicklungen

Braumüller Verlag Wien Okt. 2012

Eine unterhaltsame Reise von den Pionieren der Aufstellung bis zu unseren neuesten Entwicklungen in der Gegenwart.

Leseprobe: [https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/das\\_aufstellungsbuch\\_leseprobe.pdf](https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/das_aufstellungsbuch_leseprobe.pdf)



### Integrale Aufstellungen

#### Methoden und Modelle der Inneren Form®

Das Buch zur Ausbildung Integraler Coach Innere Form®

Leseprobe Band 2: <https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe-integrale-aufstellungen.pdf>



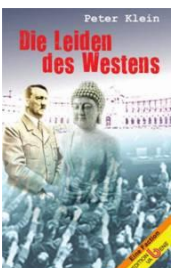
### Buddha, Freud und Falco

#### Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld

#### Ein Dialog im 21. Jahrhundert

Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld stehen für die Begegnung von Ost Leseprobe Band 3:

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe-buddha-freud-falco.pdf>



### Peter Klein: Die Leiden des Westens - „Eine Faction“

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege.

Buddha kommt 1938 an den Wiener Heldenplatz. „Surreale Begegnungen“, u. a. mit Herrn Karl, Leutnant Gustl und Adolf Hitler.

„Der Autor und Coach Klein lässt in seinem neuen Roman **Thomas Bernhard mit Falco in der Praxis von Sigmund Freud** zusammentreffen“ – Wien, ORF, 2013

„Es braucht heute einen Autor wie Peter Klein, der in seinem Buch den **Buddha** einen fiktiven Besuch im Wien von 1938 machen lässt...“ – Herta Margarete Habsburg-Lothringen

Leseprobe: [https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe\\_die\\_leiden\\_des\\_westens.pdf](https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe_die_leiden_des_westens.pdf)

Anlässlich der Szenischen Lesung zu meinem Roman „Die Leiden des Westens“, wurde mir von Herta Margarete Habsburg-Lothringen am 15. Sept. 2017 in der Wiener Hofburg die Flamme des Friedens überreicht.

Video: <https://youtu.be/KHzkMwBprX8>



**Unser aktuelles Buchangebot:**

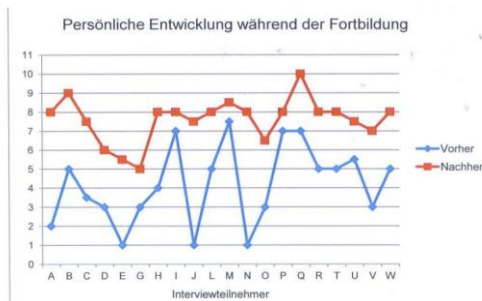
[https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/bucher-der-autoren\\_übersicht\\_2024.pdf](https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/bucher-der-autoren_übersicht_2024.pdf)

## Wissenschaftliche Evaluierung unserer Ausbildung

durch die Masterarbeit von Caroline Schott, begleitet von Prof. Dr. Bernt Meyer und Bernd Linder-Hofmann

Die vorliegende Arbeit ist entstanden im Masterstudiengang Human Resource Management (HRM) der Hochschulen für angewandte Wissenschaften Amberg-Weiden, Deggendorf und Regensburg.

Bernd Linder-Hofmann von Institut Innere Form fasst die Ergebnisse wie folgt zusammen:



Die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer ist zufrieden bzw. sehr zufrieden mit der Fortbildung und sieht auch keinen Bedarf für wesentliche Veränderungen. Hervorzuheben ist die persönliche Entwicklung und Transformation aller Teilnehmer sowie der enorme Einfluss auf die beruflichen Entwicklungen und Veränderungen. Die Ausbildung zum Integralen Coach war für alle Beteiligten eine persönliche Bereicherung und eine wertvolle Erfahrung.

**Insgesamt erreicht die Fortbildung ihr wichtigstes Ziel: Der Integrale Coach fungiert als ein Werkzeug, das es den Teilnehmern ermöglicht, Nebensächlichkeiten fallen zu lassen, sich selbst zu finden und das Leben (wieder neu) als lebenswert zu entdecken.**

## Expertenfeedback

„Ich glaube, dass die Entwicklung generell, stark forciert durch die Hirnforschung, in die Richtung geht, die Erkenntnisse von Ost und West zu verbinden. Die rational-kognitiven Prozesse, die im Westen vorrangig waren und die durchaus viel gebracht haben, müssen ergänzt werden. Die optimale Entwicklung ist aus meiner Sicht ganz klar ein „Sowohl-/als auch“, mit Vorrang auf Kooperation und Integration, mit intuitiven vorschlaglichen Prozessen aus dem Stamm und dem Mittelhirn.“

**Dr. Gunther Schmidt**, Auszug aus einem Interview - Band II

„Ost trifft West – Aufstellungsarbeit und die Lehre des Buddha gehen beide von systemischer Verbundenheit aus. Hier geschieht die Integration westlicher Instrumente der Bewusstseinsarbeit in den Buddhistenweg. Dieses mit großer Achtsamkeit zu entwickeln, kann zu heilsamen Ergebnissen führen. Dieses Buch leistet dafür einen wesentlichen Beitrag.“

**Gerhard Weißgrab**, Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft - Band III

„Dieses Buch ist eine großartige und fundierte Zusammenstellung zur Aufstellungsarbeit, als einer Schlüsseltechnologie zur Gestaltung menschlichen Bewusstseins im 21. Jahrhundert. Es stellt eine Fülle unterschiedlichster Aspekte zum Thema vor, und setzt diese, unter Bezugnahme auf Ken Wilbers integralen Erklärungsansatz, miteinander in Beziehung.“

**Michael Habecker**, langjährige Mitarbeit im Integralen Forum, Redaktion Integrale Perspektiven, Autor des Buches „Ken Wilber – die integrale (R)evolution“, Musiker und Seminarleiter - Band III

Wer etwas verändern will, muss, das ist dann der Endpunkt, seine „Innere Form“ finden: Er muss Kognition, Empfindung und Handeln verbinden. Die „Innere Form“ hat zwei Wurzeln: Die Systemtheorie und die Tradition des Zen-Buddhismus. Sie verbindet systemische Modelle und Vorgehensweisen mit alten asiatischen, nach innen gerichteten Erfahrungen und Weisheiten. Im Gegensatz zur modernen, nach außen gerichteten Wissenschaft, sieht sie damit in der inneren Haltung, der „Inneren Form“, den entscheidenden Anstoß für Veränderung.

**Prof. Dr. Eckart König**, Universität Paderborn – Band II

## Motivationen der Teilnehmer

„...die Förderung persönlicher Fähigkeiten ist nachhaltiger als bloße Techniken...“

„...Stärken und Wissen nach außen transformieren...“

„...selbständig als Berater und Coach arbeiten...“

„...den roten Faden meiner Bestimmung finden...“

„...Mein Beratungsangebot auf „ganzheitliche Unternehmensberatung“ ausweiten...“

„...Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit systemischen Aufstellungen...“

„...Meine Kraftquelle in der Herkunftsfamilie finden...“

„...sicherer zu werden in meiner Wahrnehmung...“  
„...die Entdeckungsreise zu ungelebten Ressourcen und Potentialen in mir...“  
„...in die männliche Energie kommen...der Geldfluss ist noch unbefriedigend...“  
„...Mut, Interesse, Respekt...“  
„...diese spannende gesellschaftliche Veränderung mitmachen...“

## Verbände/Kooperationen

- **infosyon** e. V. – Peter Klein: Fachgruppe Systemische Resilienz (WSRM – Wiener Systemisches Resilienz-Modell) - Der internationale Verband für den qualifizierten Einsatz der Systemaufstellung in Organisationen.
- **DVNLP – Systemische Fachgruppe**
- **ILA – Integrale Lebensarchitektur**, Peter Klein: Vorstand f. Öffentlichkeitsarbeit:  
[www.integrale-lebensarchitekten.de](http://www.integrale-lebensarchitekten.de)
- **Funktionärs-Erfahrung bis 2020:**  
**Stellv. Vorsitzender DVNLP** - Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren. Mit ca. 2.000 Mitgliedern, der zweitgrößte deutschsprachige Verband in der Weiterbildung; Größter NLP-Verband, Europa. Vorstandstätigkeit bei infosyon (7 Jahre)  
Vorstand bei NLP-Bayern,  
Mitglied im Ausschuss **LSB der Wirtschaftskammer Wien (WKW)**. Peter Klein war **Leiter der Arbeitsgruppe Aufstellungsarbeit**, Fachgruppe Personenbetreuer und Personenberatung.

## Kooperationen:

- ARGE Bildungsmanagement – Ausbildung Organisationsaufstellungen - [www.bildungsmanagement.ac.at](http://www.bildungsmanagement.ac.at)
- Birgit König (Meerwald), Wiener Systemisches Resilienz Modell (Autorin WSRM, Wirtschaftskammer Wien)
- Dr. Sonja Meron, Wien, Zentrum im Werd, Symptomaufstellungen – [www.zentrumimwerd.at](http://www.zentrumimwerd.at)
- Mag. Ilse Steindl, Albarelli Apotheke, Resilienz & Symptomaufstellungen – <https://www.albarelli-apotheke.at/>
- taxinfo Steuerkanzlei – Systemische Beratung im Business - [www.taxinfo.at](http://www.taxinfo.at)
- Vass, VW, Audi, Skoda-Verein, Wien - <http://www.vw-audi-verein.at>
- ÖJC – Mitglied im Österreichischen Journalisten Club - <https://www.oejc.at/>

## Weitere Lehrgänge:

### Lehrgang 1:

**ARGE Diplomlehrgang - Systemische Aufstellungsleitung, Start Herbst 2025**

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/flyer-systemische-aufstellungsleitung.pdf>

### Lehrgang 2:

**ARGE Organisationsaufstellungen – Start Februar 2025**

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/folder-organisationsaufstellung-2025.pdf>

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/terminplan-oa-2025.pdf>

## Veranstaltungsorte:

**Österreich:** Heidi's Zauberpark, Dornbacher Straße 62, 1170 Wien - [www.vitamynd.at](http://www.vitamynd.at)  
Zentrum im Werd, Im Werd 6, 1020 Wien - [www.zentrumimwerd.at](http://www.zentrumimwerd.at)  
Albarelli-Apotheke, Muthgasse 26/2, 1190 Wien - [www.albarelli-apotheke.at](http://www.albarelli-apotheke.at)  
Wiener Hofburg, Michaelerkuppel, 1010 Wien  
TRaum14 - [https://www.facebook.com/traum14/?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/traum14/?locale=es_LA)

**Deutschland:** Balance Institut, Leiblstraße 8, 90431 Nürnberg

**Schweiz:** LIKA GmbH, Dorfstrasse 1, CH-5233 Stilli - [www.lika.ch/](http://www.lika.ch/)  
Burkhard Gottlieb - [www.integral-systemics-schweiz.com](http://www.integral-systemics-schweiz.com)

**Termine für Aufstellungen, Infoabende (Online & Präsenz, Aufstellungstage):**

[peter.klein@integral-systemics.com](mailto:peter.klein@integral-systemics.com)

## Weitere Informationen:

[www.integral-systemics.com](http://www.integral-systemics.com) - [www.balance-nbg.de](http://www.balance-nbg.de) - [www.integral-systemics-consulting.com](http://www.integral-systemics-consulting.com)

<https://integrale-lebensarchitekten.com/> - [www.lika.ch/](http://www.lika.ch/)