Systemische Lösungen im kollektiven Feld der Angst

Stabilität – Resilienz – Vertrauen

Mit kollektiven und individuellen Aufstellungen



Angst kann uns lähmen – oder uns zeigen, wo wir genauer hinsehen sollten. Sie entsteht in unterschiedlichen Lebensbereichen: in Beziehungen, im Beruf, mit Blick auf die eigene Gesundheit oder angesichts der vielen Krisen unserer Zeit.

In diesem Seminar betrachten wir Angst nicht nur als Belastung, sondern auch als Hinweis auf dahinterliegende Bedürfnisse, Fragen und Dynamiken. Was gibt mir Halt? Was stärkt mein Vertrauen? Und welche nächsten Schritte kann ich selbst gestalten?

Mit individuellen und kollektiven Bewusstseinsaufstellungen erkunden wir, wie Angst im persönlichen Erleben und im gesellschaftlichen Umfeld wirkt. Gemeinsam suchen wir nach neuen Perspektiven und Ressourcen – hin zu mehr innerer Klarheit, Stabilität und Zuversicht.

Ein besonderer Schwerpunkt ist die Frage, wie Medien unsere Wahrnehmung von Angst beeinflussen. Reinhard Jesionek war jahrzehntelang als Medienprofi tätig, unter anderem beim ORF. Wo manipulieren Medien? Warum erhalten bedrohliche Inhalte oft besonders viel Aufmerksamkeit? Wie können mediale Darstellung und Resonanz Unsicherheit verstärken – und wie gelingt ein bewusster Umgang damit?
Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich mit eigenen Ängsten und Unsicherheiten beschäftigen möchten, ebenso wie an Berater:innen, Coaches und Aufstellungsinteressierte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhalte und fachliche Impulse

- konkrete und diffuse Ängste und ihre Bedeutung im persönlichen wie im gesellschaftlichen Leben
- Medien und Angst: Wie prägen Berichterstattung und mediale Resonanz unsere Wahrnehmung von Unsicherheit?
- individuelle und kollektive Ängste aus psychologischer und systemischer Perspektive – Lebensthemen, individuelle Analyse zur Bedeutung von Ängsten, Bezug zu Systemen (Familie, Beruf, Macht, Ausschluss etc.)
- persönliche Ressourcen, Vertrauen und Verbundenheit als mögliche Quellen von Stabilität
- gemeinsame Reflexion sowie individuelle und kollektive Bewusstseinsaufstellungen

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie sich Zusammenhänge sichtbar machen und neue Handlungsmöglichkeiten erschließen lassen – hin zu mehr Klarheit, innerer Stabilität und Zuversicht.

Termine

- Dienstag, 19. Jänner 2027, 18.30 Uhr – Online-Abend
- Dienstag, 9. Februar 2027, 18.30 Uhr – Live in der Hofburg: Vortrag und kollektive Bewusstseinsaufstellung
- Samstag, 27. Februar 2027, 10.00–18.00 Uhr – Seminar / Workshop

Zusatzinformation für Therapeut:innen, Coaches und Lebens- und Sozialberater:innen (LSB), Aufsteller, etc.

Professionelle Unterstützung von Klient:innen

Das Seminar verbindet verschiedene fachliche Ansätze, die dabei helfen können, Ängste von Klient:innen differenziert wahrzunehmen und zu verstehen:

- Prof. Rainer Mausfeld: Unterscheidung zwischen konkreter und diffuser Angst; diffuse Angst kann als Machtinstrument zur Beeinflussung von Meinungen und Verhalten eingesetzt werden.
- Reinhard Jesionek: Einfluss von Medien und medialer Resonanz auf die Wahrnehmung von Angst und Bedrohung.
- C. G. Jung: Unterscheidung zwischen individuellen und kollektiven Ängsten.
- Ruediger Dahlke: Angst als Ausdruck der Urangst vor dem Tod.
- Buddhistische Tradition: Auseinandersetzung mit der Urangst vor dem Tod.
- Psychologische Deutungsmodelle: Angst im Zusammenhang mit zentralen Lebensthemen des Menschen.
- Prof. Gerald Hüther: Wege aus der Angst hin zu Vertrauen, Verbundenheit und Gestaltungskraft.
- Systemischer Ansatz – Kollektive Bewusstseinsaufstellung: Zugrunde liegende Dynamiken erkunden und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Die unterschiedlichen Perspektiven und methodischen Zugänge bieten Anregungen für die professionelle Reflexion und die Arbeit mit Klient:innen.

Referenten:

Peter Klein

Geschäftsführer Integral Systemics;
Ausbildungsleiter der Fachausbildung Integral Systemics Coach Innere Form ©;
Fachgruppen bei infosyon (Organisationsaufstellungen International) und DVNLP;
Expertenliste Aufstellungsarbeit der Wirtschaftskammer Wien;
Buchautor;
Preisträger der „Flamme des Friedens“

Reinhard Jesionek

TV- und Live-Moderator (ORF,: ServusTV, ATV, Puls TV); TV-Redakteur, Autor, Sprecher und Regisseur; Schauspieler und Darsteller für Film, Bühne und Werbung; international zertifizierter Systemischer Coach;
Diplom im Familien- und Systemaufstellen;
Medientrainer und Coach;
Helikopterpilot; Experte für Digitalisierung und Gesellschaft



Kontakt Peter Klein: +43 676 9152228 · peter.klein@integral-systemics.com

Ausbildung Integral Systemischer Coach · Nürnberg, Wien, Zürich
Broschüre · Termine 2027

Bücher der Autoren – Übersicht:
https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/bucher-der-autoren_ubersicht_2024.pdf

Informationen zum Finden des Veranstaltungsraums in der Hofburg

Anschrift:
Hofburg, 1010 Wien
Michaelerkuppel, Batthyanystiege, Mezzanin (Alt-Wiener Bund)

Vom Michaelerplatz kommend – Richtung Südwesten –
Gehen Sie in den Gebäudekomplex hinein. Sie stehen dann unter der Michaelerkuppel. Rechts befindet sich der Eingang zum Sisi-Museum – dort ist die Batthyanystiege. Gehen Sie über die Stiege ins Mezzanin (erstes Stockwerk). Links steht an der Tür „AWB“: Dort befindet sich der Vortragsraum.

Vom Ring kommend – Richtung Nordosten
Gehen Sie durch das Burgtor, über den Heldenplatz und durch den inneren Burghof bis unter die Michaelerkuppel. Rechts befindet sich die Spanische Hofreitschule, links der Eingang zum Sisi-Museum. Dort ist die Batthyanystiege. Gehen Sie über die Stiege ins Mezzanin (erstes Stockwerk). Links steht an der Tür „AWB“: Dort befindet sich der Vortragsraum.