



Resilienz & Beziehungen

Beziehungen stärken - Widerstandskraft im Leben

In Aufstellungen erleben und entwickeln

2020

Integral-systemische Aufstellung
Innere Form©



Fachverband WKO
Personenberatung/Betreuung
Expertenliste

Krisen überstehen – Widerstandskraft entwickeln

Erwiesenermaßen lernen wir Resilienz seit der Kindheit; wir können sie ein Leben lang weiterentwickeln und stärken, aber auch neu lernen - so, dass wir wie ein Stehaufmännchen im Krisenfall rasch wieder auf die Beine kommen.

Termine/Themen:

06.02. WSRM Resilienz Faktorenaufstellung:

Das „Wiener Systemische Resilienz-Modell“ erforscht integral und interdisziplinär die gegenwärtigen und zukünftigen Erkenntnisse der Wirkfaktoren der Resilienz. Die 7+2 Resilienz-faktoren in Aufstellungen:

Akzeptanz – Verantwortung – Optimismus – Selbstwirksamkeit – Netzwerkorientierung – Lösungsorientierung – Zukunftsorientierung; Bewusstsein und Systemklarheit.

16.03. Beziehung, Bindung und Partnerschaft

Bindungserfahrungen werden geprägt durch Eltern, Familie und das soziale Umfeld. Sie beeinflussen, wie wir Beziehungen gestalten und mit welchen Partnern und Menschen (z.B. Freunde, Kollegen, Unternehmen) wir in Resonanz gehen.

25.05. Balance in der modernen Arbeitswelt:

Nachhaltige Führungsstile, ressourcenschonende Mitarbeiterführung, gutes Lebensmanagement in allen Bereichen des Individuums und des Unternehmens. Die moderne Arbeitswelt bietet viele Herausforderungen und Chancen.

21.09. Echt sein statt nett sein –

Self-Empowerment als Chance.

Nähe, Distanz und Abgrenzung - ein deutliches „Nein“ zu allem was mich schwächt, ist ein echtes „Ja“ zu mir in „Selbstliebe“: Mut zur Ehrlichkeit und Veränderung.

23.11. Lebensrollenmanagement

Frau, Mann, Chef, Mitarbeiter, Vater, Mutter, Kind, Bruder, Schwester, Freund – welche Rollen nimmst Du im Leben ein? Oft leben wir in einer Rolle unser Potenzial kraftvoll in allen Facetten, dafür in einer anderen im Mangel. Es tut gut, sich seiner Rollen und Potenziale bewusst zu sein.

IHR NUTZEN

- Sie lernen die INTEGRAL-SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG INNERE FORM® und ihre Möglichkeiten kennen.
- Durch INNERE FORM® gewinnen Sie ein neuartiges Bewusstsein.
- Erleben und Entwickeln von Resilienz in Aufstellungen.

LEHRSYSTEM INNERE FORM® - DIE 3 SÄULEN

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

In einem System (z. B. Familie, Unternehmen, Gesellschaft) wirken verschiedene Kräfte (z. B. Macht, Bindung, Ausgleich), die das Verhalten der einzelnen Systemmitglieder beeinflussen. Will man etwas in einem System verändern, muss man die wirkenden Kräfte zuerst erkennen. Die systemische Aufstellung stellt mit Hilfe von RepräsentantInnen verschiedene Bestandteile des Systems visuell dar und macht durch deren Reaktion ihre Beziehungen und Kräfteverhältnisse erlebbar. Dadurch werden alle Sinne miteingeschlossen. Das ermöglicht neue Erkenntnisse und Lösungsansätze.

INTEGRAL

Neue Wege brauchen neue Modelle (Landkarten der Bewusstseinsentwicklung) und Transformation, um die Welt aus mehreren Perspektiven zu sehen und neue Handlungsoptionen zu schaffen. Wir arbeiten in interdisziplinären Expertenteams, mit wissenschaftlichem Bezug - konkret und praktisch.

INNERE FORM

Die innere Mitte finden und Kraft aus der Stille für den Alltag schöpfen. Wenn äußere Sicherheiten wegfallen, braucht es die Innere Form, um sich Herausforderungen mutig zu stellen, aus dem Hamsterrad auszusteigen, Klarheit und Achtsamkeit und eine feinere Wahrnehmung zu gewinnen, beherzt für sich selbst und das Unternehmen zu handeln.

Ausbildung Integral Systemischer Coach (Nürnberg, Wien, Zürich)

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2018/12/ISC_Basis-Broschuere_2019-2020.pdf

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2018/12/ISC_Termine_2019.20.pdf

Ausbildung Resilienz AufstellungsleiterIn

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/ResilienzAufstellungsleiterIn2020.pdf>

Termine:**Do 06.02.20:** „WSRM Resilienz Faktorenaufstellung“**Mo 16.03.20:** „Beziehung, Bindung u. Partnerschaft“**Mo 25.05.20:** „Balance in der modernen Arbeitswelt“**Mo 21.09.20:** „Echt sein statt nett sein“**Mo 23.11.20:** „Lebensrollenmanagement“**Zeit:** 18.00 - 22.00 Uhr**Ort:** Saint Charles Complementary
Gumpendorfer Str. 22, 1060 Wien**Preis:** € 180.-- mit eigener Aufstellung
€ 30.-- für RepräsentantInnen**Anmeldung und Information****Peter Klein****Tel:** +43 676 915 2228**Email:** peter.klein@integral-systemics.com**www.integral-systemics.com****Birgit Meerwald****Tel:** +43 664 3166200**Email:** mail@birgitmeerwald.at**www.birgitmeerwald.at****Das Wiener Systemische Resilienzmodell**

Das Wiener Systemische Resilienz Modell (WSRM), bildet die Grundlage für einen professionell begleiteten Veränderungsprozess. Anhand psychoneurobiologischer Grundsätze (PNB) begleiten die ExpertInnen des Wiener Systemischen Resilienzmodells Menschen zu ihrer persönlichen Salutogenese und Unternehmen zu nachhaltigem Erfolg.

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/WSRM_Buch-zum-Lehrgang_10_2019.pdf

**Peter Klein**

- Geschäftsführer „Integral Systemics“ Beratung
- MUT-Entwickler: Menschen, Unternehmen, Teams
- stv. Vorsitzender DVNLP & Lehrtrainer
- Führungskräftecoach
- Psychozialer Berater LSB (Österreich)
- Ausbildungsleiter Lehrsystem Innere Form©
- Vorstand Infosyon, Development & PR
- Arbeitsgruppenleiter WKW für Aufstellungsarbeit (Fachgruppe Personenbetreuung und -beratung)
- Vorstand Integrale Lebensarchitekten
- Buchautor

**Birgit Meerwald**

- Geschäftsführung Soulness Coaching
- Psychologische BeraterIn LSB, Supervisorin
- gerichtsnahe Erziehungsberaterin nach §107
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Businesscoach, Trainerin Organisationsaufstellung
- Arbeitsgruppenleiterin „Wiener Resilienz Modell“ WKW Fachgruppe Personenbetreuung/-beratung
- Autorin der Broschüre Wiener Resilienz Modell (WRM)
- Autorin/Entwicklerin WSRM Wiener Systemisches Resilienzmodell

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“



Das Aufstellungsbuch. Familienaufstellung, Organisationsaufstellung und neueste Entwicklungen.

Das Standardwerk – Wissenschaft, Pioniere und interdisziplinäre Fallstudien.

[Leseprobe Band 1](#)

[Buchlesung Sigmund Freud Museum](#)



Integrale Aufstellungen. Methoden und Modelle der Inneren Form©.

Das Lehrbuch zur Aufstellung – ca. 500 ausgebildete Integral Systemische Coaches in Wien, Zürich, Bern, Nürnberg u.a.

[Leseprobe Band 2](#)



Buddha, Freud und Falco. Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld. Ein Dialog zwischen Buddha, Freud und Falco, basierend auf szenischen Aufstellungen.

[Leseprobe Band 3](#)



Die Leiden des Westens. Eine Faktion.

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege.

[Leseprobe](#)

[DER STANDARD - Buch Wien - Interview S.Freud Uni Lesung - Fr.Habsburg \(Grußwort\) Theaterstück Hofburg Wien](#)